

Как избежать несчастного случая на воде

04.08.2014

Необходимо:

- Пользоваться оборудованными пляжами. Если их нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности.
- Научиться плавать
- Перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежа на спине и «поплавком»

Нельзя:

- Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно
- Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы
- Выплывать на судоходный фарватер
- Купаться в нетрезвом виде
- Устраивать в воде опасные игры
- Долго купаться в холодной воде
- Далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать
- Находясь в лодках, ОПАСНО – пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин, посреди фарватера реки
- Нельзя оставлять детей без присмотра возле воды
- Разрешать купаться детям в незнакомых местах, тем более прыгать с обрывов
- Разрешать детям далеко заплывать
- Заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс, если ребенок не умеет плавать

ПОРЯДОК ВЫЗОВА ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ С ТЕЛЕФОНОВ ОПЕРАТОРОВ СОТОВОЙ СВЯЗИ:

Билайн, Мегафон, МТС, Скайлинк - 112

Адрес страницы: <http://babushkinsky.mos.ru/presscenter/news/detail/1186746.html>

[Управа района Бабушкински](#)