

Студентка-медик из Отрадного организует благотворительные проекты и не думает останавливаться

25.03.2020



Лидер молодежного движения «Творить добро» рассказала о буднях волонтеров

Мы договорились встретиться в кафе у метро Отрадное, я приезжаю чуть раньше и немного гуляю в парке — хорошо, солнце, лезет трава, дети бегают, соблюдая дистанцию. При встрече я по новым правилам хорошего тона предлагаю надеть маску, но она смеется и говорит, что имеет, как будущий эпидемиолог, свой взгляд на проблему. Яна Кузьмичева, автор кучи благотворительных проектов, студентка медуниверситета, лидер молодежного движения «Творить добро», рассказала про признательность собак, медицинские квесты, буккросинг, а еще про то, как бывает весело раскрашивать мусорные контейнеры в разные цвета.

Многообразие видов

Один из наших самых «раскрученных» проектов — помогаем приютам для животных. Собираем натуральную помощь — люди привозят корма, всякое еще необходимое — одеяла, подстилки, лекарства. Развозим в приюты, вот и на эту неделю была договоренность, но поездку отложили — карантинные меры. Информацию о том, как можно помочь, что именно требуется, раскидываем по соцсетям, Яндекс-район очень хорошо в нашем случае работает. Люди откликаются, мы даже не ожидали, что такой будет хороший отзыв.

Пока мы сотрудничаем с одним приютом — «Искра», метро Бабушкинская, в планах охватить и другие, конечно. В СВАО есть еще один очень большой приют — «Дубовая роща», там более 800 собак содержатся, конечно же, хочется и им помочь.

Животных нужно фотографировать, пристраивать в добрые руки, давать объявления на различных сайтах. Мы много прикладываем сил, чтобы найти нашим «зверским» подопечным новых хозяев, всегда настоящий праздник, когда это случается. Хочу заметить, что чаще берут больших собак, они же такие доброжелательные, из них получаются замечательные друзья. Это вообще лучшая история

— когда животных разбирают по домам.

Не кормом единым

Мы собираем и привозим корм, разные нужные вещи, но еще берем с собой энтузиастов для других дел: с собаками надо гулять, за ними надо ухаживать, с ними надо общаться. Разумеется, волонтеры это по мере возможности делают, но согласитесь — с 800 собаками не нагуляешься. И большей частью животные сидят в своих вольерах, что лучше, конечно, чем погибать на улице, но все-таки смотреть на это грустно. Не все выдерживают.

Когда ты только заходишь, они все начинают лаять, бросаться на решетки вольеров, не для того, чтобы напугать, это они так говорят: возьми меня, меня возьми! я твой!

Симпатии к определенным животным у меня, конечно, есть — вот в «Искре» меня заинтересовала Элис, она сначала была такая недоверчивая, нахмуренная собака, и я прямо поставила себе целью с ней подружиться. Первый раз она очень неохотно со мной пошла на прогулку, а потом — разошлась!

Защити слабого

Многие говорят, конечно: зачем возиться с этими животными, какой смысл что-то для них делать, пусть бегут себе на улицы и там, как хотят. Выживают сами, или не выживают. Я вообще не понимаю этого. Животные беззащитны! В этом есть какая-то высшая цель, какая-то особая идея — протянуть руку слабому, не делать сегрегации на красивых — некрасивых, породистых-непородистых, успешных-неуспешных, но помочь самому слабому.

Представьте: вот восемьсот собак в «Дубовой роще». Они полностью зависят от щедрости благотворителей, от активности волонтеров. Хорошо, если их в неделю раз выгуляют, а уж чтобы они набегались как положено собакам — об этом и речи не идет. У них, у каждой, должен быть собственный дом, собственный хозяин, своя семья, своя тусовка.

Квест квесту рознь

Я учусь в Первом меде имени Сеченова и подрабатываю няней, сижу с детьми. Наверное, из сочетания этих факторов возникла еще одна тема для проекта — медицинские квесты. Очень интересно мы придумали, правда! Проводили на пробу в нескольких школах, сейчас, понятно, карантин, но планируем продолжать.

В школе организовали несколько тематических площадок: на одной — надо забинтовать руку товарищу, условно сломанную; на другой — практикуем навыки сердечно-легочной реанимации; надеюсь, никому она не понадобится в реале, но всегда хорошо быть в курсе.

И еще: если говорить о первой медицинской помощи без надрыва, без испуга, а легко и даже весело, то это очень деток успокаивает, и возможные травмы они уже будут воспринимать без страха, а это супер-важно.

Мы дружим с председательницей Союза многодетных матерей нашего Отрадного — Ольгой Александровной Бельцевой, она с большим энтузиазмом наши идеи встречает, поддерживает, мы совместно с ней уже много крутых мастер-классов провели для школьников, и будем заниматься этим и дальше.

Книжкин дом

Совсем свежий проект — затеяли сбор книг (обязательно хороших!), чтобы отвезти бабушкам-дедушкам, наметили для начала Реутов — там дом для инвалидов и престарелых. Мы общались с кураторами — библиотечные фонды в таких местах не пополняются, а люди давно всё перечитали и скучают. Но опять же, карантин нам немного тормозит. Ничего, подождем.

А насчет раскраски мусорных баков — два года назад устроили такое у себя в районе, совместно с Управой и графити-мастерами, все были довольны — уличные художники вдоволь нарисовались, местные жители получили красивые контейнеры, это ведь это тоже важно — на что каждый день ты смотришь по дороге на работу.

Как помочь

Вступить наши в группы. Общаться. И всё получится — совместными усилиями.

ВК: <https://vk.com/dobrotoday>

Фейсбук: <https://www.facebook.com/groups/dobrosegodnya/permalink/124451835574521/>

Инстаграм: <https://instagram.com/dobrotoday?igshid=ankn734hzxe6>

Адрес страницы: <http://babushkinsky.mos.ru/presscenter/news/detail/8786380.html>

[Управа Бабушкинского района города Москвы](#)